



# ПАМ'ЯТКА ПО КЛЕЩЕВОМУ ЕНЦЕФАЛИТУ

**Клещевой вирусный энцефалит** – это острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. **Последствия** заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.



# Как можно заразиться?

Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.



Поймать клеща можно в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках. Занести клеща могут животные или люди на одежде, цветах или ветках.

Заразиться клещевым энцефалитом можно при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.



Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять молоко только после кипячения. Заразными могут быть и молочные продукты: творог, сметана и т.д.

# Основные признаки болезни

Наиболее активными клещи становятся в весенний и осенний периоды.

Инкубационный (скрытый) период обычно длится 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Лицо и тело больного гиперемированы.



Озноб



Головная боль



Тошнота



Боль в мышцах

# *Кто подвержен заражению?*

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы **все люди, независимо от возраста и пола.**

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу.



# Профилактика клещевого энцефалита

**1** надевайте одежду светлых тонов

**2** надевайте рубашку с длинными рукавами, плотно прилегающую к запястью

**3** брюки необходимо заправлять в высокую обувь (либо в носки)



обрабатывайте одежду разрешенными противоклещевыми средствами



**!** клещ не присасывается сразу, он длительное время может находиться на теле человека, ища место с более нежной кожей, поэтому находясь на природе проводите само- и взаимоосмотры через 15-30 минут, нахождения на природе

**!** на территории жилой зоны (на даче) проводите мероприятия по уничтожению грызунов (дератизационные обработки) и клещей (акарицидные обработки)

# Как снять клеща?

**! НЕЛЬЗЯ  
РАЗДАВЛИВАТЬ  
КЛЕЩА РУКАМИ!**

Обнаружив ползающего клеща, осторожно снимите его с одежды или тела и поместите в емкость с крышкой для дальнейшей доставки в лабораторию.

Присосавшегося клеща лучше снимать в травмпункте по адресу: ул. Деменева, 12. Травмпункт работает круглосуточно.

Также в травмпункте можно обследовать насекомое на клещевой энцефалит. Результат исследования можно получить уже на следующий день в лаборатории. Если клещ окажется энцефалитным, пациенту будет введен противоклещевой иммуноглобулин.

Если травмпункт находится далеко, снять клеща можно самостоятельно. Для этого следует захватить насекомое пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату. Держать клеща строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть его тело вокруг оси и извлечь из кожных покровов.



Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон).

После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.



Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка), обработать 5% йодом и оставить до выведения естественным путем.

