

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ

# КОРОНАВИРУС ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

КОРОНАВИРУС-возбудитель ОРВИ (острая респираторно-вирусная инфекция).  
Механизм передачи - воздушно-капельный, контактный, фекально-оральный.  
Инкубационный (скрытый) период от 2 до 14 дней.

## СИМПТОМЫ



СДАВЛЕННОСТЬ  
В ГРУДИ



ТОШНОТА



ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ



НАРУШЕНИЯ  
ДЫХАНИЯ



ДИАРЕЯ



СУХОЙ КАШЕЛЬ,  
НАСМОРК



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ОБЩАЯ  
СЛАБОСТЬ

## ОСЛОЖНЕНИЯ



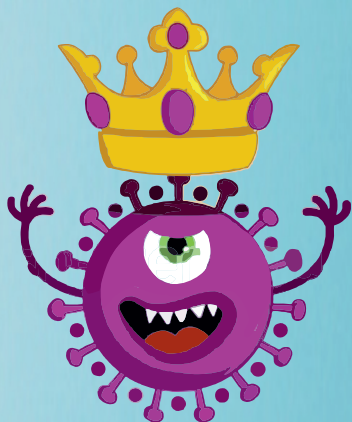
ПНЕВМОНИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



НАРУШЕНИЯ  
СО СТОРОНЫ  
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И  
НЕРВНОЙ СИСТЕМ



# КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1

МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ  
ИЛИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ  
СРЕДСТВАМИ

6

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ  
ПОСЕЩЕНИЙ И ПОКУПОК  
НА РЫНКАХ МЯСНОЙ И  
РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ

2

ИЗБЕГАЙТЕ  
БЛИЗКОГО КОНТАКТА  
С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ  
ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ,  
ПОХОЖИЕ НА ПРОСТУДУ  
ИЛИ ГРИПП

7

ИЗБЕГАЙТЕ НЕЗАЩИЩЕННОГО  
КОНТАКТА С ЖИВЫМИ ДИКИМИ  
ИЛИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫМИ  
ЖИВОТНЫМИ

3

ИЗБЕГАЙТЕ  
КАСАНИЯ РУКАМИ  
ГЛАЗ, НОСА И РТА

9

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ  
ПОСЕЩЕНИЙ МАССОВЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАСТИЕМ  
ЖИВОТНЫХ

4

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ  
В МЕСТАХ МАССОВОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ,  
МЕНЯЙТЕ ЕЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА

10

ГОТОВЬТЕ МЯСО  
И ЯЙЦА ДО ПОЛНОЙ  
ГОТОВНОСТИ

5

ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ  
ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС  
РУКОЙ ИЛИ САЛФЕТКОЙ

11

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ-  
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

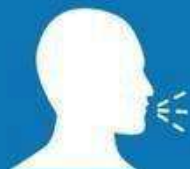
# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Как не допустить



Не выезжать в очаг заболевания (Китай, г. Ухань)



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски

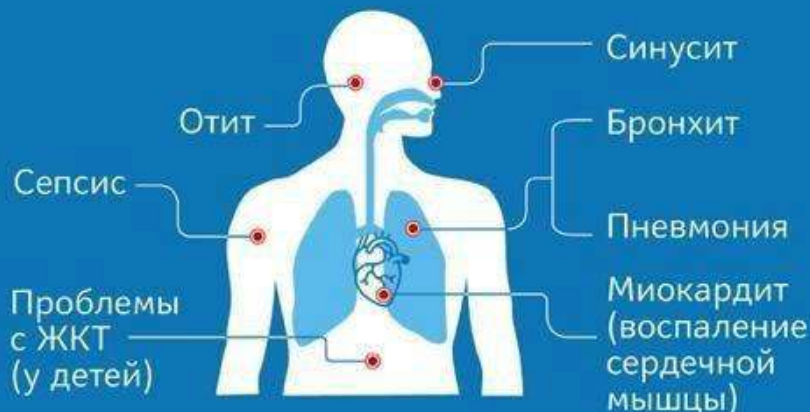


Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

## Симптомы



## Осложнения



## Что делать, если...



Обратиться к врачу



Не заниматься самолечением

## Меры профилактики коронавирусной инфекции 2019-ncov

(для населения)

- обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду, особенно тщательно перед принятием пищи;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос тыльной стороной руки, локтем или салфеткой, сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;
- используйте медицинские маски для защиты органов дыхания, а также при первых признаках респираторной инфекции;
- избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;
- следует избегать потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения. Нужно с осторожностью обращаться с сырым мясом, молоком или органами животных, чтобы избежать перекрестной контаминации с неприготовленными продуктами в соответствии с надлежащей практикой обеспечения безопасности пищевых продуктов;
- при посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи нового коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными;
- используйте орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором натрия хлорида, использование барьерных спреев;
- необходимо планировать поездки в другие населенные пункты и страны с учетом эпидемиологической ситуации;
- если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих перемещений лечебному заведению.