**Признаки, по которым можно определить возможное самоубийство:**

* Нарушения пищевого поведения: полное отсутствие аппетита или, наоборот, неконтролируемое обжорство.
* Пренебрежительное отношение к собственной внешности: например, неопрятность в одежде в течение нескольких дней.
* Жалобы на физическое состояние: мигрень или боли в животе.
* Отсутствие удовольствия от тех занятий, которые раньше приносили радость.
* Чувство скуки или апатия, непрекращающееся ощущение вины, тотального одиночества.
* Ухудшение концентрации внимания.
* Вспыльчивость, частые гневные реакции по незначительным причинам



**Причины подросткового суицида:**

* + Отношения в семье и со сверстниками;
  + Наркотики и алкоголь;
  + Неприятности с учебой;
  + Социальная изоляция;
  + Расстройства психики;
  + Неудачи в дружбе или любви

**Россия** находится на **6** месте по общему уровню суицидов.

В соответствии с п. 6. ст. 28 «Закона об образовании в РФ» № 273-ФЗ образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе:

- создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации;

- соблюдать права и свободы обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников образовательной организации.

***Рекомендации по профилактике детско-подросткового суицидального поведения*:**

* Нормализация стиля общения педагогов с учащимися, нормализировать его отношения со сверстниками;
* «Вселять» в детей уверенность в свои силы;
* Вовлечение учащихся в социально-значимые виды деятельности;
* Проведение «Дня здоровья»(беседы о здоровом образе жизни, спортивные мероприятия);
* Информирование обучающихся о детских «телефонах доверия»;
* Привлечение детей «группы риска» к занятиям в кружках и секциях во внеурочное время.

***Внимание!!!***

**Суицид можно предотвратить!!!**

Есть мнение, что если подросток принял решение расстаться с жизнью, то помешать ему уже невозможно. Считается также, что если подростку не удалось покончить с собой с первого раза, он будет совершать суицидальные попытки снова и снова, до тех пор, пока не добьется своего.

В действительности же, молодые люди пытаются, как правило, покончить с собой всего один раз. Большинство из них представляют опасность для самих себя лишь в продолжение короткого промежутка времени – от 24 до 72 часов. Если же кто-то вмешается в их планы и окажет помощь, то вероятнее всего, снова покушаться на свою жизнь они не будут.



**Самоубийца** - это человек, душа которого погибла в **ауто**катострофе (\*ауто-сам (греч.autos)).



***Суицид*** *– умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).*

*В 90 % суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания ,и только в 10 % - суицидальное поведение имеет цель покончить собой.*

В соответствии с п.3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относятся:

создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья ………

**Общероссийский детский телефон доверия:**

**8-800-2000-122**

**Центр Социальной Адаптации**

**Телефоны доверия:**

**27-86-19**

**27-79-80**

**Город Березники,**

**Ул. Суворова, 60**

**Прокуратура города Березники**

**Пермского края**

**РАЗЪЯСНЯЕТ:**

**Профилактика суицидов в школе**

*Памятка для педагогов*



***«…Самоубийство – мольба о помощи,***

***которую никто не услышал…»***

***Р. Алеев***

***г. Березники, 2018***